



Rodinné centrum Kolovraty MACEK o.s.

Výroční zpráva 2010

Adresa:	Mírová 20, 103 00 Praha 10 - Kolovraty
IČ:	26676567
E-mail:	macek.kolovraty@seznam.cz
Internet:	http://macek.kolovraty.sweb.cz

Rok 2010 byl ve znamení přeměny sdružení z mateřského na rodinné, a tím i rozšíření aktivity sdružení na mladší školní věk.

Poděkování patří všem členům sdružení, tedy maminkám a tatínkům, kteří se po celý rok podíleli na jeho chodu, a to ve svém volném čase.

Poděkování patří MČ Praha-Kolovraty, za finanční podporu činnosti sdružení a za poskytnutí zázemí pro aktivity sdružení.

Poděkování patří všem, kteří nám darovali hračky, paní učitelce Bouškové a dětem ze ZŠ Kolovraty, které vystupují na Mikulášské besídce a Infocentru Kolovraty, které pomáhá s rozmnožováním materiálů.

Poděkování patří maminkám z MC Říčany, které poskytly vstupní informace pro založení MACKA.

V neposlední řadě patří poděkování všem dětem a jejich rodičům, že se stále účastní akcí MACKA a tím ho podporují v další činnosti.

***jménem Rady o.s. MACEK, Petr Bartoš
V Kolovratech, dne 30.1.2011.***

Vypracoval: Petr Bartoš

***Podíleli se: Kateřina Dejmková, Radana Sedláčková, Milena Dundrová, Antonín
Heřmánek, Zuzana Ďoubalová***

Obsah výroční zprávy

1. RODINNÉ CENTRUM.....	4
<i>Historie</i>	<i>4</i>
<i>Cíle a činnost.....</i>	<i>4</i>
<i>Organizace a členství.....</i>	<i>5</i>
2. HLAVNÍ ČINNOST	6
<i>Dopolední herna - MACEK</i>	<i>6</i>
<i>Jednorázové akce - MACEK.....</i>	<i>7</i>
<i>Kroužek pro zvědavé děti - TÁCEK</i>	<i>10</i>
3. OSTATNÍ ČINNOST.....	13
<i>Laktační poradna.....</i>	<i>13</i>
<i>Cvičení rodičů s dětmi</i>	<i>13</i>
4. ZAJIŠTĚNÍ PROVOZU.....	14
<i>Personální obsazení.....</i>	<i>14</i>
<i>Vybavení</i>	<i>14</i>
<i>Zázemí</i>	<i>14</i>
5. HOSPODAŘENÍ	15
6. NÁVŠTĚVNOST	16
7. VALNÁ HROMADA	17
<i>Valná hromada 17. 1. 2010</i>	<i>17</i>
<i>Valná hromada 21.11.2010.....</i>	<i>19</i>

1. Rodinné centrum

Rodinné centrum Kolovraty - MACEK o.s. je organizace, která je založená na dobrovolné práci maminek a tatínků převážně žijících v Kolovratech.

Rodinné centrum Kolovraty - MACEK o.s. (dále jen MACEK) je dobrovolné sdružení občanů.

MACEK je společností podle zákona o sdružování občanů č. 83 Sb. z roku 1990.

Historie

MACEK byl založen na podzim roku 2004 maminkami, které hledaly prostor pro setkávání se s dětmi. Na začátku byla činnost soustředěna pouze na děti nejmenší, tedy batolátka a kojence. Postupem času, jak děti odrůstaly rozšiřovaly se aktivity na děti předškolní. V roce 2010 byly nakonec aktivity MACKA rozšířeny na děti mladšího školního věku.

Cíle a činnost

Cílem MACKA je vytvoření podmínek a prostoru, kde se mohou vzájemně setkávat rodiče a jejich děti. V rámci své činnosti se sdružení orientuje především na budování rodinného centra, organizování dětských a rodinných programů.

MACEK je zde pro všechny rodiče, prarodiče a jejich děti, kteří chtějí aktivně trávit svůj čas. Jak vyplývá z předchozích řádků, hlavní aktivity MACKA jsou zaměřeny na:

- a) Předškolní děti
- b) Mladší školní děti
- c) Rodiče dětí

MACEK plní zejména tyto úkoly a vyvíjí činnost

- a) posilovat prvořadou a nezastupitelnou roli rodiny a rodičovské výchovy
- b) podporovat všestranný rozvoj dětí
- c) umožnit rodičům vzájemně se společensky a neformálně stýkat, vzdělávat se a využívat vlastních schopností či znalostí
- d) získávat poznatky o výchově, zdraví a psychologii rodinného života
- e) obohatit děti o nové kamarády, vztahy a zkušenosti, nabídnout jim prostředí vzájemné důvěry
- f) prostor pro vzájemnou pomoc a předávání zkušeností
- g) pořádat jednorázové, pobytové a pravidelné akce pro členy
- h) výlety a exkurze pro členy
- i) spolupráce s jinými organizacemi
- j) spolupráce s orgány státní správy a samosprávy
- k) pořádání burz dětského oblečení a potřeb

K hospodářskému zajištění činnosti MACEK slouží

- a) členské a zvláštní příspěvky a zápisné,
- b) převzatý majetek,
- c) prostředky poskytované jinými organizacemi,
- d) příjmy vyplývajícími z vlastní činnosti sdružení,
- e) dary jednotlivců i organizací, dědictví a odkazy.

Organizace a členství

Členem sdružení se může stát každý zájemce starší 18 let věku, jestliže se písemně přihlásí za člena a prohlásí, že souhlasí s posláním a úkoly sdružení a je ochoten účastnit se svou činností na jejich plnění. Členství vzniká tím, že Rada Macek nadpoloviční většinou odsouhlasí nového člena. Práva a povinnosti členů jsou definované ve stanovách MACKA.

Orgány sdružení, které zajišťují a řídí činnost MACEK, jsou:

- a) valná hromada
- b) rada
- c) zájmová skupina

Valná hromada MACEK

Valná hromada MACEK je nejvyšším orgánem MACEK. Účastníky jsou členové o.s. MACEK. Pravidla pro jednání Valné hromady MACEK jsou definované ve stanovách MACKA.

Valné hromadě přísluší:

- a) určovat hlavní směry činnosti sdružení pro období do příští valné hromady,
- b) kontrolovat usnesení předchozí valné hromady,
- c) schvalovat zprávu rady o činnosti MACEK za období od poslední valné hromady,
- d) usnášet se na zásadních hospodářských opatřeních,
- e) volit členy rady,
- f) ustanovovat zájmové skupiny
- g) usnášet se na stanovách a jejich změnách,
- h) usnést se na zániku MACEK.

Rada MACEK

Rada řídí činnost o.s. MACEK v období mezi valnými hromadami. Pravidla pro jednání Rady MACEK jsou definované ve stanovách MACKA.

Radě přísluší:

- a) plnit usnesení valné hromady MACEK,
- b) vést seznam členů MACEK,
- c) pověřovat členy rady specifickou agendou,
- d) schvalovat výroční zprávu o činnosti MACEK, zprávu o hospodaření, účetní uzávěrku a usnesení o náhradě případné ztráty.
- e) vypracovávat plán činnosti MACEK na následující rok,
- f) vypracovávat finanční plán na následující rok, včetně určení výše zápisného a členských příspěvků
- g) projednávat návrhy podané členy MACEK,
- h) zabezpečovat přípravu valné hromady

Zájmové skupiny MACEK

Zájmovou skupinou MACEK se rozumí skupina členů, vyvíjející specifickou činnost, kterou je možné určit na základě:

- a) zaměření se na určitou věkovou skupinu
- b) zaměření se na určitou specifickou aktivitu

V roce 2010 ustanovila Valná hromada MACEK zájmové skupiny:

- a) **MACEK** – zaměření především na předškolní děti
- b) **TÁCEK** – zaměření především na mladší školní děti

2. Hlavní činnost

Nové maminky posílily náš tým...

Na začátku října začal pravidelný dopolední program pro nejmenší děti v klubovně u Boudů. Nejdříve jsme měli otevřeno jen ve čtvrtek, ale díky zapojení nových maminek jsme mohli otevřít i pondělní volnou hernu. Na co se tedy nyní mohou naše batolátka a jejich rodiče těšit?

V pondělí máme otevřeno od 9 do 11 hodin a k dispozici je volná herna. Je určena především dětem do 2 let. I velmi malé děti si tu mohou pěkně pohrát a maminky si odpočinout. Čtvrteční dopoledne (také 9-11 hodin) je přednostně přizpůsobené dětem nad 2 roky. Kromě hraní se mohou těšit i na básničky, písničky, cvičení s říkankami, výtvarné aktivity a někdy také divadélko.

Snažíme se vytvářet prostor, kde jsou děti vítány, kde se mohou učit pravidla kolektivu, tolerance a kde se mohou rozvíjet po boku svých vrstevníků. Přejeme si pomáhat maminkám překonávat sociální izolaci a vyrovnávat se s novou úlohou ženy a matky. Pro nastávající maminky a maminky po porodu nabízíme také služby laktační poradkyně Zuzany Ďoubalové.

A co nás čeká v prvním čtvrtletí nového roku? Kromě pravidelného programu zveme všechny nejmenší děti s rodiči na Masopustní rej masek (únor) a Vítání jara (březen). Sledujte naše internetové stránky, kde najdete přesnější informace o chystaných akcích!

Stále také hledáme maminky, které by vedly různé zájmové kroužky pro nejmenší děti. Umíte-li zabavit děti cvičením, malováním, modelováním apod., spojte se s námi. Máte-li chuť zapojit se do činnosti RC MACEK o.s., prosím kontaktujte přímo službu programu nebo Radanu Sedláčkovou na mobil 723 403 960.

Budeme rády, když se do našeho centra přijdete podívat. Vaše děti si u nás pohrají a vy si odpočinete třeba u kávy s ostatními maminkami. Pro dítě s sebou vezměte přezůvky, pití a svačinu.

Pro Kolovratský zpravodaj č. 4/2010 napsala Zuzana Ďoubalová.

Dopolední herna - MACEK

Pro nejmenší děti s rodiči vytváříme pravidelné programy, k dispozici je v daný den také volná herna...

Pro předškoláky jsme pořádali angličtinu a výtvarku (ta byla i pro školáky).

Pro nastávající maminky a maminky po porodu nabízí mateřské centrum služby laktační poradkyně Zuzany Ďoubalové.

Kromě aktivit pro děti, organizuje mateřské centrum také aktivity pro rodiče. V minulosti jsme pořádali burzu dětského oblečení, kurz vázání dětí v šátku, kreativní kurz tvoření adventních věnců, kurz drátování a další...

V našem centru je k dispozici kuchyňka s varnou konvicí a základním nádobím (pravidla pobytu). V průběhu dvou otevřených hodin organizuje několik maminek cvičení rodičů s dětmi, kterého se můžete zdarma zúčastnit (básničky a písničky). Program je vhodný pro děti přibližně od jednoho roku věku a je pochopitelné, že tak malé děti neudrží pozornost po celou dobu programu. Počítáme s tím, že některé děti budou cvičit a učit se básničky, malovat a dívat se na pohádku a některé ne.

Za mírný poplatek je možné vyvěsit na naší nástěnce Váš inzerát do skupin "Prodám", "Koupím", "Různé".



Jednorázové akce - MACEK

Masopustní rej masek

Karneval se konal 11. února 2010 od 9 do 11 hod v sále u Boudů, nejprve děti čekalo maňáskové divadlo O Červené Karkulce. Následovala výroba masek a škrabošek. Po svačině, kterou připravily maminky, následovalo cvičení a zpívání známých písniček, říkání básniček a malá diskotéka.

Vítání jara

Vítání jara bylo v sobotu 20. března 2010 od 16 do 18 hod. a bylo určeno jak malým dětem, tak i mladším školákům.

Pod vedením maminky Milušky Doubravové nacvičilo několik dětí Malou jarní pohádku, ve které skotačili kozlík, kačenky, slepičky a velikonoční kropenatý ptáček. Byla to veselá pohádka s písničkami, která končila velikonoční kolodou. Všem se pohádka moc líbila a byla odměněna velikým potleskem.



Výtvarná dílna byla zaměřená na jarní a velikonoční přáníčka, zapichovátka a ozdobičky.

Nechybělo cvičení s muzikou a blok básniček. Vítání jara zakončil tatínek Václav Pokorný se svou kytarou. Všichni jsme si společně pěkně zazpívali.

Rej čarodějnic

29. dubna 2010 v 9 hodin byl sraz malých i velkých čarodějnic, čarodějů i jiných strašidel v sále u Boudů. Děti si vyrobily netopýra a černou kočku. Po svačince maminky připravily čarodějnou cestu "lesem" s drobnými úkoly a závěrečný slet čarodějnic byl v prostorách náměstíčka u infocentra, kde jsme si všichni zazpívali s Jitkou Sitnou a kytarou. Na závěr byly odměněny všechny masky medailí.

Dětský den

29. května 2010 od 13 hod. spořádala městská část Kolovraty na fotbalovém hřišti Dětský den. Tentokrát bylo ve znamení rytířů a princezen

Rodinné centrum Macek zde měl koutek pro nejmenší děti. Maminky v kostýmech princezen a královen připravily pro děti 8 úkolů, které zvládly všichni. Například: věšení prádla pomocí kolíčků, házení míčkem do terče, chůze na lyžích, průlez tunelem, navlékání drátěnek na tyč, lovení rybiček, výroba papírové korunky a kresba na tabuli.

V našem koutku si mohly děti odpočinout, nasvačit se i si trochu pohrát na houpačkách a klouzačce.

Drakiáda s táborákem

První říjnovou sobotu se nad polem mezi Kolovraty a Benicemi vznášelo nebývalé množství draků všech možných a někdy snad i nemožných tvarů. Macek pořádal tradiční drakiádu, která si již dávno získala oblibu mezi dětmi i dospělými. A tak se jich s draky sešlo opravdu hodně. Vítr sice foukal jen slabý, ale i tak draci při troše pomoci létali poměrně vysoko. Při cestě z pouštění draků byla pro děti připravena dobrodružná hra v lesíku, zakončená sladkou odměnou.

Pro děti bylo kromě pouštění draků připraveno i opékání buřtů a jim podobných dobrot na ohništi, které připravili mackovští tatínkové. Dík patří všem, kteří se podíleli na organizaci, a rádi vás zas přivítáme na dalších akcích, které v průběhu celého roku pořádá MACEK.

Stanislava Bartošová - MACEK



Něco málo o pouštění draků

Mnoho dětí i rodičů si na vlastní kůži vyzkoušelo, že pouštění draků při slabším větru není nijak snadné, ale proto, aby draci nejen vzlétli, ale udrželi se i ve vzduchu, je potřebné jejich pečlivé sestavení. Důležitý je především poměr jejich velikosti a hmotnosti, protože čím lehčí a větší drak je, tím snadněji se vznese. Aby bylo plachtění draka snadné, je důležité také správné nastavení upínacích provázků, kdy ten horní by měl být o tolik kratší, aby s plochou draku svíral pravý úhel. A nakonec o eleganci plachtění draka rozhoduje jeho stabilita, kterou je možné ovlivnit jeho samotným tvarem a vyvážením, ale především správným ocasem, u kterého se fantazie nemusí příliš omezovat.

Petr Bartoš – TÁCEK



Mikulášská

Mikulášská besídka je, na rozdíl od ostatních akcí, které Macek pořádá, pouze pro členy rodinného centra a jejich rodiny. Je to z důvodů kapacitních.

Je to jakési poděkování všem členům za jejich celoroční práci na chodu rodinného centra.

5. prosince 2010 v 16 hod. zazněly koledy, které si připravili rodiče a starší děti. Za klavírního doprovodu paní učitelky z mateřské školy Jiřiny Součkové si s námi zazpívali i ostatní v sále. Při zpívání koled jsme s dětmi vytvořili živý betlém, ve kterém děti v kostýmch postupně přicházely a vítaly Ježíška.

Potom přišla na řadu Čertovská pohádka, kterou s dětmi nastudovala Miluška Doubravová. Bylo to téměř profesionální divadelní představení s písničkami i světelnými efekty.

Ke konci jsme všichni zavolali Mikuláše, Čerta i Anděla. Skoro každé dítě předneslo básničku či písničku a slíbilo napravení zlovyků. Děti si odnesly Mikulášskou nadílku.

Všichni jsme ochutnali vánoční cukroví i jiné dobroty, které maminky přinesly.

Lampionový průvod

Jako každý rok, i letos se konala počátkem listopadu Dýňová slavnost. Okolí atrie v Kolovratech se rozzářilo světýlky vydlabaných dýní a desítkami lampionů. I přes hustý déšť bylo oblíbené „náměstíčko“ plné. Co ubralo počasí, vynahradily dýně – letos obzvlášť narostly. Maminky z MC přispěly ochutnávkou dobrot, tatínci fotili a zapalovali svíčky. Na závěr setkání se účastníci vydali na tajemnou procházku po Kolovratech, která končila opět u atrie. Přestože byl bohužel kvůli nepřetržitému



dešti zrušen plánovaný ohňostroj, slavnost jsme si užily a děkujeme všem, kteří přišli.

Na shledanou za rok.

*Za MC MACEK Kolovraty Sylva
Pecháčková*

Kroužek pro zvědavé děti - TÁCEK

Kroužek je určen pro zvědavé a hravé děti, je organizován formou pravidelných schůzek.

Vstup pouze pro registrované děti ve věku od 6 do 10 let, ve věku od 4 do 6 let pouze za doprovodu a dozoru rodičů. Jednorázový vstup není možný.

Každé pondělí od 17 do max. 19 hodin od 20. září 2010

Cena: pololetí 500,- Kč, 2. sourozenece 250,- Kč

Vedoucí: Petr Bartoš, Antonín Heřmánek, Tomáš Dundr, Libor Pecháček, Miroslav Doubrava

Podrobnější informace na tel. 777 770 253, e-mail: bartos@hvezdarna-fp.cz

Deskové a stolní hry

Cílem deskových a jiných stolních her je rozvoj logiky, strategických a dalších dovedností, na které jsou jednotlivé hry zaměřeny.

Triomino – logická hra na principu podobném dominu, pravidla umožňují několik variant hry s různými obtížnostmi.

Ubongo – hra rozvíjející prostorovou představivost a orientaci.

Děti z Carcassone – strategická stolní hra i pro menší hráče.

Osadníci z Katanu (junior) – strategická desková hra i pro menší hráče.

Hry v terénu

Hry v terénu jsou zaměřené na pohybovou aktivitu, ale i na získání dalších dovedností, a to včetně strategie.

Šipkovaná – šipkama kreslenýma křídou bývá vyznačena cesta na místo konání další aktivity (způsob jak zpestřit přesun dětí).

Pašeráci – na travnaté části hřiště byl vymezen prostor pro celníky (mezi dřevěnými stěnami) a dva prostory pro pašeráky, kdy v prvním bylo na zem rozházeno pexeso a cílem pašeráků bylo pronést co nejvíce kartiček pexesa přes území celníků za druhou stěnu. Pašerák mohl nést pouze jednu kartičku a musel ji viditelně držet, jakmile se celník pašeráka dotkl, ten mu musel kartičku vydat a mohl se vrátit pro další. Soutěžilo se, kdo nakonec bude mít víc kartiček a nejlépe ještě v rámci pexesa dvojic kartiček. Hra se hrála celkem třikrát, první dvě hry byli děti pašeráci a dospělí celníci, v poslední se část dětí vyměnila s dospěláky. Při hře se děti mohou naučit používat a vymýšlet různé strategie.



Sněhový výcvik – po napadnutí cca 30 cm (prvního) sněhu bylo rozhodnuto o změně programu, místo her v klubovně na hry ve sněhu. Záměr se stavbou sněhuláků nevyšel, protože konzistence sněhu k tomu nebyla příznivá. Náhradním řešením bylo navršení hromady o výši cca 1 metru pod prolézačkou na dětském hřišti v Mladotově ulici. Následoval „para“ výcvik skoku z prolézačky do sněhu.

Dovednostní a poznávací hry

Cílem dovednostech her je osvojení určité dovednosti, jako např. orientace v terénu a dále osvojení určitých znalostí, jako je např. znalost dřevin, zvířat, přírody obecně. Mezi další cíle také patří poznání svého okolí, toho jak funguje obec, společnost atd.

Poznávačka „Co sem nepatří“ – podél cesty značené fáborky, byly na stromech rozvěšeny různé věci, které na ně nepatří – rohlíky, ořechy, mrkev, banány, lízátka – u dětí velký úspěch.

Poznávačka „Naše stromy“ – Tomáš dětem cestou ukazoval různé stromy a vyprávěl jim např. jak se dělá javorový sirup, které plody jsou jedlé a které ne apod. – děti si průběžně sbíraly listy stromů. Po návratu do klubovny si děti založily vybrané listy stromů do papírových desek nadepsaných jmény a ty se pak umístily mezi noviny do botanického lisu.



Obrazy z herbáře – děti si při hře „Naše stromy“ založily vybrané listy stromů do papírových desek nadepsaných jmény a ty se pak umístily mezi noviny do botanického lisu, děti si listy nalepily na černý papír A3, pak si společně obrazy orámovaly a odnesly domů.

Orientace „Hledej podle mapky“ – Mírek vyrobil na základě leteckého snímku hřiště jeho mapku, do které zakreslil bod. Bodům v terénu odpovídalo umístění obrázků, které měly děti za úkol nakreslit v plánu k daným bodům.

Orientace „Ukaž kde byl poklad“ – u jednoho z bodů byl v terénu umístěný poklad. Po skončení hry měli děti za úkol do plánu označit místo, na kterém se poklad nacházel. Pokladem byly bonbóny.

Urbanismus – děti se rozdělily do třech čtveřic, každá čtveřice měla připraven velký papír (balicí), pastelky a jednoho „dozorce“. Úkolem bylo nakreslit plán centra Kolovrat, s čímž pomohli dozorcí, především s nákresem hlavních ulic, železniční tratě, Říčanky. Další kreslení už bylo na dětech, které kreslily nejprve hlavní objekty v obci (škola, hasiči, obchody, infocentrum, pošta atd.), a teprve pak se věnovaly zakreslení pro ně podstatných částí obce, jako jsou např. dětská hřiště, domy ve kterých bydlí, parky atd.

Počasí – děti obdrželi formuláře pro záznam počasí (e-mailem je následně dostaly i v elektronické podobě), úkolem je, po dobu 14ti dnů zaznamenávat 2x denně (ráno a večer) stav počasí (oblačnost, srážky a teplotu). Záznamy budou vyhodnoceny po novém roce.

TÁČKOVÍ pokusy

Cílem pokusů je zábavnou formou poznání toho, jak některé věci fungují, a to především pomocí různých modelů a pomůcek napodobujících skutečnou věc.

Pokus „Co plave“ – pokus s modelínou a vaničkou vody – děti zkoušeli vymodelovat různé tvary z modelíny a zkoušely, který z tvarů bude plavat – postupně vyzkoušely kuličku, váleček (hada), ještěrku, placku a mističku – teprve dostatečně hluboká mistička na vodě plav.

Pokus animace – děti si vyzkoušely základní princip animace, a to pomocí dlouhého proužku papíru přeloženého na polovinu. Nad sebe pak u konce proužku nakreslily dva obrázky, které vyjadřovaly nějaký pohyb (např. skákající panáček). Horní proužek pak

srolovaly kolem tužky a jeho střídavým narovnáváním a rolováním docházelo k rychlému střídání obrázků, a tedy i k „animaci“ pohybu. Při tomto pokusu se děti seznámily nejen s animací, ale rovněž si procvičily svoje manuální schopnosti.

Pokus „Sopka“ – děti si nejprve vystřihly z předtištěného papíru plášť kužele sopky, mezi tím proběhla „přednáška“ o sopkách (na tabuli pohled na sopku a řez sopkou). Plášť kužele si děti pokreslily aby vypadal jako povrch sopky a nakonec ho slepily do kužele. Následovalo umístění „sopouchu“ (lahvička od actimelu) a celý model sopky si děti daly na kulatý tácek. Libor pak dětem do sopouchu nalil ocet (2/3 obsahu sopouchu) a za asistence Tomáše si pak do sopouchu nasypaly vrchovatou lžičku jedlé sody. Výsledkem byl „výron“ lávy z vrcholu sopky.



Pokus s odporem vzduchu – tentokrát byl pokus věnován problematice odporu vzduchu a tomu jak si jej ověřit, proto byly navrženy dva pokusy. První pokus byl realizován s pomocí větráku, druhý pak na principu kyvadla. Děti dostaly „vystřihovánku“ krabičky se závěsným víkem, krabičku si nejprve vybarvily pastelkami a fixami, pak si je vystřihly a slepily. Při pokusu děti použily vždy nejprve prázdnou krabičku, pak krabičku naplněnou rýží. Výsledkem prvního pokusu bylo odfouknutí krabičky větrákem, ale neodfouknutí naplněné, výsledkem druhého pokusu bylo zhoupnutí prázdné krabičky a dlouhé houpání krabičky naplněné, tedy dvě stejně velká tělesa rozdílným způsobem ovlivňuje odpor vzduchu, a to vzhledem k jejich rozdílné hmotnosti.

Pokus „raketový pohon“ – děti si vyzkoušely základní princip raketového pohonu, a to jak působí plyn unikající pod tlakem skrz malý otvor (trysku). Zásobník tlakového plynu představoval dlouhý balónek, který při vyprazdňování dodával téměř konstantní množství vzduchu. Balónek byl na konci opatřen zpevněnou částí - „tryskou“. Po nafouknutí a vypuštění vydržel létat vždy několik vteřin.

Přehled činnosti kroužku TÁCEK v roce 2010

Zahájení činnosti	září 2010
Počet vedoucích	5
Počet dětí	15
Počet schůzek v roce 2010	13
Průměrná účast na schůzkách	11

3. Ostatní činnost

Laktační poradna

Poradna funguje od července 2008. Od ledna 2009 funguje pouze na telefonu nebo emailové adrese:

Zuzana Ďoubalová, tel: 776 809 803 (volat Po až Ne 8-22), zdoub@centrum.cz

V rámci poradny je možné získat informace a rady:

- předporodní a poporodní příprava na kojení
- technika kojení a odstříkávání
- alternativní způsoby krmení
- materiály o kojení
- výživa kojící matky

Cvičení rodičů s dětmi

MACEK spolupracuje s paní Janou Kněžínkovou, která pořádá cvičení pro rodiče s dětmi od dvou let a pro děti předškolního věku ve školní tělocvičně.

Cvičení je organizováno formou pololetních kurzů, přihláška je k dispozici na www.knezinkova-cviceni.cz/rozvrh.

Jednorázový vstup je možný pouze v případě volné kapacity.

Každé úterý od 9:30-10:25 nebo 10:30-11:25 od září 2010

V malém sále ZŠ Kolovraty

Kurzové 1. pololetí (9/2009-1/2010) 17 lekcí 1020,-(členové MaCeK 935,-)

Vede: Jana Kněžínková (cvičitelka I. Třídy ACI ČASPV)

Podrobnější informace na mob.telefonu: +420 608 975 094, e-mail: knezinkova-cviceni@seznam.cz

Cvičení dětí bez rodičů - Tygřáci

Kurz je zaměřený na získávání dalších pohybových dovedností, zvyšování tělesné zdatnosti a motorické vyspělosti dětí formou her a soutěží. Hlavní procvičované oblasti: Hry s obsahem lokomočních cvičení (chůze, běh, skok, lezení), dále manipulační cvičení (házání, chytání), cvičení na náradí a s různými druhy pomůcek. Cílem kurzu je rozvíjet pozitivní vztah dítěte k pohybu.

Taneční kurz pro děti - Světlušky

Kurz je zaměřen na taneční a pohybovou průpravu dětí od 5,5 roku, z větší části na aerobní formu cvičení. Děti se učí vnímat hudbu a smysl pro rytmus. Neméně zajímavou částí hodin bude výuka základních kroků Zumby, které věřím děti zaujme. V závěru kurzu proběhne vystoupení.

Cvičení rodičů s dětmi - Kořata

Cvičební lekce pro děti od 2 do 5 let. Náplní hodin je rozvoj základních pohybových dovedností formou jednoduchých her, říkadel a písniček s využitím různých pomůcek a cvičebního náradí. Přínosný je i význam přímého kontaktu dítěte se skupinkou vrstevníků a společná aktivita s rodičem.

4. Zajištění provozu

Personální obsazení

Občanské sdružení na venek zastupuje Rada, která rovněž zajišťuje administrativní, hospodářské a další činnosti, vyplývající z povinností stanovených legislativou ČR.

Povinnosti či jiné závazky vyplývající ze smluvních vztahů uzavřených mezi občanským sdružením a druhými stranami, zajišťuje Rada, případně pověření členové občanského sdružení.

Aktivity občanského sdružení zajišťují členové sdružení. V případě potřeby je možné pověřit zajištěním vybraných aktivit třetí osoby, a to převážně na základě vzájemného smluvního vztahu.

Vybavení

Občanské sdružení využívá materiál a inventář určený pro specifické činnosti dané rovněž věkem dětí, pro které jsou určeny.

Materiál:

- výtvarné potřeby
- drobný materiál pro hry

Inventář:

- hračky
- hrací prvky
- sportovní a cvičební potřeby
- hudební nástroje
- hrací prvky
- didaktické pomůcky

Zázemí

Občanské sdružení využívá jako zázemí pro svoje aktivity:

- a) Klubovnu II, zvanou Konírna – *smluvní vztah s ÚMČ Praha - Kolovraty*
- b) sál KD U Boudů – *smluvní vztah s ÚMČ Praha - Kolovraty*
- c) dětská a sportovní hřiště
- d) intravilán a extravilán MČ Praha - Kolovraty

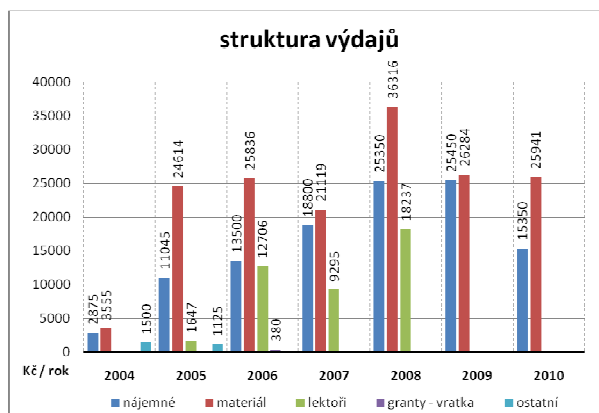
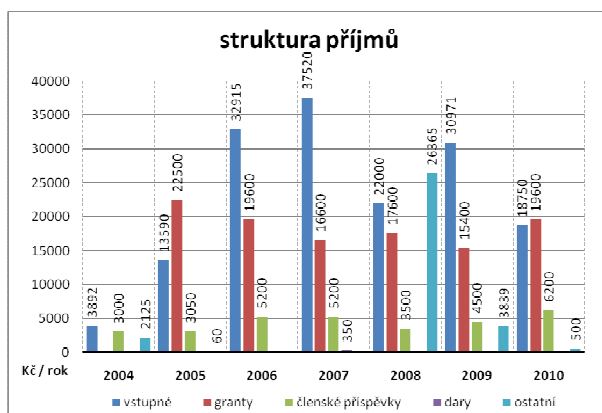
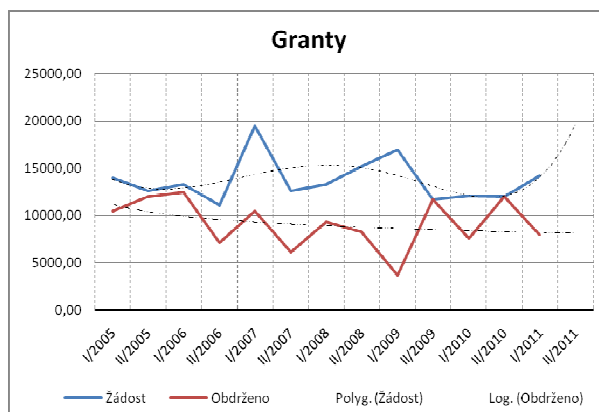
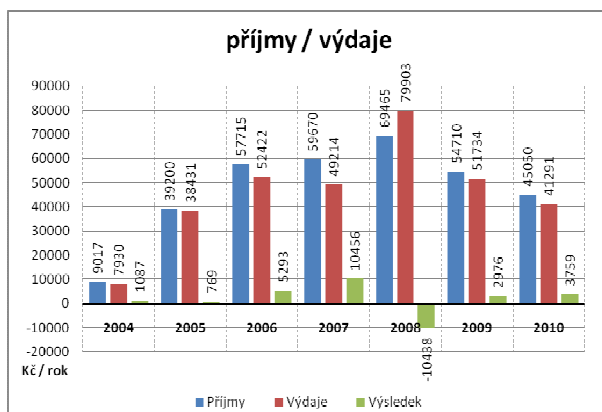
5. Hospodaření

Převedeno z 2009 10 143,00 Kč

Příjmy	celkem	45 050,00 Kč
	granty	19 600,00 Kč
	členské příspěvky	6 200,00 Kč
	dary	0,00 Kč
	vstupné	18 750,00 Kč
	ostatní	500,00 Kč

Výdaje	celkem	41 291,00 Kč
	nájemné	15 350,00 Kč
	materiál	25 941,00 Kč
	lektori	0,00 Kč
	granty - vratka	0,00 Kč
	ostatní	0,00 Kč

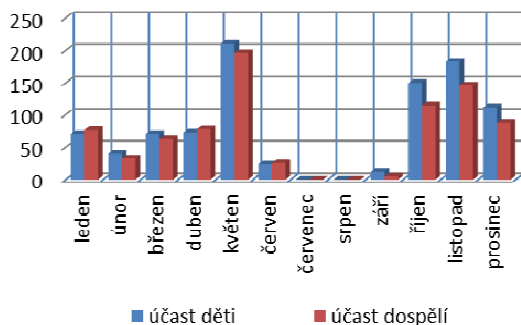
Zůstatek 13 902,00 Kč
Výsledek 2010 3 759,00 Kč



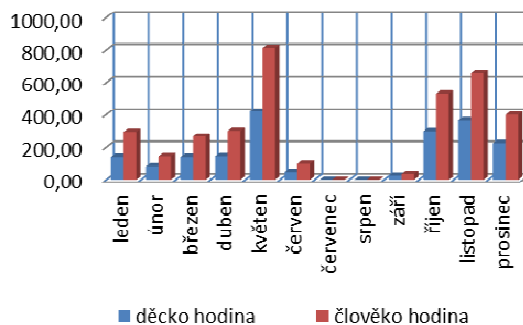
6. Návštěvnost

	děti	rodiče	heren	děcko hodina	člověko hodina
leden	71	77	8	142,00	296,00
únor	40	33	8	80,00	146,00
březen	71	62	10	142,00	266,00
duben	73	78	8	146,00	302,00
květen	210	196	9	420,00	812,00
červen	23	25	3	46,00	96,00
červenec	0	0	0	0,00	0,00
srpen	0	0	0	0,00	0,00
září	12	5	1	24,00	34,00
říjen	150	115	10	300,00	530,00
listopad	183	146	15	366,00	658,00
prosinec	112	88	9	224,00	400,00
Celkem	945	825	81	1890,00	3540,00

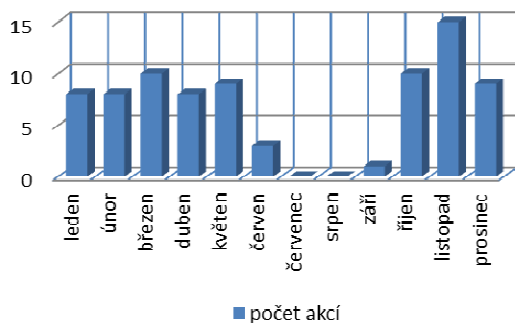
Návštěvnost 2010



Obslužnost 2010



Akce 2010



7. Valná hromada

Valná hromada 17. 1. 2010

Přítomni: Doubravová Miluška, Sedláčková Radana, Koudelová Katka, Bartošová Stáňa, Píšová Nad'a, Heřmánková Dana, Novotná Jitka, Ďoubalová Zuzana, Pecháčková Sylva, Dandová Olga, Pokorná Jana, Dundrová Milena, Dejmková Katka

Zahájení schůze: schůzi zahájila Katka Koudelová v 20:20

Schválení bodů programu

Volba rady MC MACEK o.s.

Schválení kandidátů: Dandová O., Dejmková K., Ďoubalová Z., Dundrová M., Koudelová K., Novotná J., Pokorná J., Sedláčková R., Sitná J., Heřmánková D.

Volba předsedy

Předsedkyní zůstává Kateřina Koudelová.

Zhodnocení činnosti MACEK v uplynulém období

Program rozdělen nadále dle věku na pondělní skupinu dětí od 0 do 2 let, čtvrteční od 2 do 4.

Návštěvnost v uplynulém období

za týden: průměrně 2x 9,1 dítěte

za rok 2009: celkem 546 dětí

v pondělí je méně dětí než ve čtvrtek

Vstupné za program za rok 2009 bylo: nečlenové: 1.dítě 40,-, 2.dítě 20,-, 3. dítě zdarma.

Členové platí za první dvě děti á 10,- Kč, od 3. dítěte zdarma. Vstup na volnou hru 20,- Kč.

K 31.12.2009 je stav pokladny 10 143,- Kč.

Členský příspěvek: zůstává 100,- Kč za pololetí.

Jednorázové akce v roce 2009 byly obdobné jako v roce 2008 a proběhly úspěšně:

- Masopustní rej masek (únor 2009): cca 30 dětí, v sále u Boudů, čtvrtek dopoledne.
- Vítání jara (březen 2009): 45 dětí, v sále u Boudů, čtvrtek dopoledne.
- Rej čarodějnic(duben 2009): cca 42 dětí, v sále u Boudů + aktivity venku, čtvrtek dopoledne.
- Dětský den v Kolovratech (červen 2009): cca 120 dětí. Proběhl v rámci Kolovratského Dětského dne na téma „Divoký západ“. Podle hodnocení návštěvníků jsme měli jeden z nejlepších stánků. K dispozici dětem byly odměny, které zajišťoval MÚ. Odměny nebyly vhodné pro malé děti. Pro letošní rok by bylo lépe zajistit vlastní odměny pro předškolní děti.
- Táborák s Mackem spolu drakiádou (září 2009) – cca 90 dětí, probíhalo o víkendu.
- Dýňová slavnost s lampiónovým průvodem a ohňostrojem (listopad 2009): cca 90 dětí, probíhalo o víkendu.
- Mikulášská besídka (prosinec 2009) : 36 dětí – besídka zajišťována pouze pro členy MACKA. Doporučení – udělat stejné příští rok pro zachování komorního prostředí.

Ostatní akce:

- AJ pro děti s Jitkou Chlumeckou probíhá úspěšně. Organizaci a financování (výběr plateb, platba za nájem apod.) AJ pro děti zajišťuje Dundrová Milena.
- AJ pro maminky byla organizována pouze do června 2009, nyní již pro nedostatek zájmu neprobíhá.

- Výtvarka s Monikou Krňanskou - vede ji spolu s Taniou Krulovou, pravidelně 1x týdně a je určena pro děti od 4 let bez rodičů. Kapacita cca 15 dětí bývá naplněna. Hledá se zájemce o vedení na příští školní rok, není jisté zda M. Krňanská bude pokračovat.
- Páteční program – hlídání dětí určený pro děti od 3 let bez rodičů probíhal do června 2009. Nyní již neprobíhá z důvodu nedostatku organizátorů.

Akce za rok 2009 byly spolufinancovány z grantu (kromě Mikuláše) a z vybraného vstupného na pravidelný program.

Návrh činnosti pro rok 2010

kompetence členů od ledna 2010

- styk s úřady - Katka Koudelová
- pokladník - Katka Dejmková
- rozpis služeb - Katka Koudelová
- správa webových stránek – Olga Dandová
- komunikace s médii - Zuzka Ďoubalová
- maily Macka kontrolují: Dundrová Milena, Ďoubalová Zuzana
- správce klubovny - Radana Sedláčková
- nástěnkář – Zuzka Ďoubalová
- AJ pro děti – Milena Dundrová
- Vrchní topič – Honza Haspra

Výroba letáků na akce - hl. organizátor dané akce zajistí výrobu a roznos letáků dle potřeby

Zajištění služeb:

- na pondělní program zapojeno cca 6 maminek: Dandová, Novotná, Benčíková (ale nyní chce končit), Sedláčková, Dundrová, Koudelová
- na čtvrteční program zapojeno cca 8 maminek: Bučínská, Ďoubalová, Dundrová, Koudelová, Píšová, Chlumecká, Novotná, Pokorná
- AJ pro děti – Chlumecká Jitka dále pokračuje min. do června 2010.
- Výtvarka s Monikou Krňanskou a Taniou Krulovou pokračuje každé úterý odpoledne (kromě svátků a prázdnin) a pokračuje do června 2010. Hledá se zájemce o vedení na příští rok, není jisté zda M. Krňanská bude pokračovat.
- Jednorázové akce do června 2010 - uváděné termíny budou příp. upřesněny
- Masopustní rej masek - termín a čas: čtvrtek 11.2., 9-11 hodin - hl. organizátor: Sedláčková Radana – program, Pokorná Jana – úklid a pomocné práce - kde: sál u Boudů
- Vítání jara - termín a čas: sobota 20.3., cca 16-18 hodin – hl. organizátor: Doubravová Miluška - kde: sál u Boudů
- Rej čarodějnic - termín a čas: čtvrtek 29.4., 9-11 hodin - hl. organizátor: Koudelová Katka - kde: sál u Boudů - rezervace sálu pro všechny uvedené akce zajistí písemně (!!!) Zuzka Ďoubalová, aby nedošlo k situaci jako před Mikulášskou besídkou.
- 6.6.4. Dětský den - termín a čas: podle vyhlášení MÚ - hl. organizátor: Heřmánková Dana, Píšová Nad'a - kde: dle MÚ

Návrh na nové akce pro členky MACEK:

- Bowling nebo metaná - prozatímní návrh pátek 26.3. nebo sobota 27.3. cca od 19:00. Aktivitu zjistí Nad'a Píšová.
- Rodinný táborák aneb Den otců (červen) – asi 20.6. nebo 13.6. – bude upřesněno. Podněty přijímá Katka Koudelová do konce dubna.

Komunitní centrum v Kolovratech.

Bylo předloženo zastupitelstvu MČ Kolovraty a čeká se zda bude realizace schválena (asi na březnové schůzi). Zatím není známo zda KC bude realizováno v roce 2010. V Uhříněvsi již KC vzniklo, sídlí v bývalé prodejně hraček na ulici Přátelství. MC Macek podporuje vznik Komunitního centra.

Nákup materiálu a úprava klubovny

Katka Koudelová zajistí tapetu na dveře a úpravu sítě na gym. Míče. Děkujeme babičce od Koudelových za obrázek nad věšáčky.

Valná hromada 21.11.2010

Datum konání. 21. listopadu 2010

Místo konání: Praha Kolovraty

Počet zúčastněných členů: 20, z toho 1 zúčastněný hlasuje na základě plné moci, která je přiložena k tomuto zápisu. V průběhu zasedání dorazili další 2 členové. (viz Prezenční listina)

Valnou hromadu zahájila předsedkyně o.s. Macek Kateřina Koudelová, seznámila přítomné s programem a konstatovala, že valná hromada je v počtu 20 přítomných členů usnášení schopná.

1. Prvním bodem programu je zhodnocení činnosti o.s. v roce 2010:
 - Pravidelný program o.s. probíhal po celý rok, s výjimkou letních prázdnin, dvakrát týdně – v pondělí a čtvrtek.
 - Průměrná návštěvnost v roce 2010 byla cca 12 dětí. Vstupné činí ve čtvrtek pro nečleny 40 Kč za dítě, 20 Kč za druhé dítě v rodině, třetí dítě zdarma, pro členy platí vstupné ve výši 10 Kč za každé dítě. Na pondělní volnou hernu bez programu činí vstupné 30 Kč za dítě, 20 Kč za druhé dítě v rodině a třetí dítě zdarma, členové MC platí 10 Kč za každé dítě.
 - Jednorázové akce pořádané MACEK v roce 2010:
 - 11.2. Masopustní rej masek
 - 20.3. Vítání jara
 - 29.4. Rej čarodějnic
 - 29.5. Dětský den
 - 13.6. táborák pro členy MACEK
 - 2.10. Drakiáda
 - Dýňová slavnost + lampionový průvod
 - Kroužky vedené v rámci MACEK:
 - Angl. pro děti – byla realizována v první pol. roku
 - Výtvarka pro děti – vedená v první pol. roku
 - Hudební výchova se bohužel nerealizovala

Kompetence v rámci o.s. Macek jsou v současnosti následující:

- Kateřina Koudelová – styk s úřady, rozpis programu
- Kateřina Dejmková – pokladna, vedení účetnictví
- Internetové stránky – Olina Dandová

- Kontakt s médii – Zuzana Ďoubalová
- Kontrola došlých emailů – Milena Dundrová, Zuzana Ďoubalová
- Správa prostor MC – Radana Sedláčková
- Nástěnka v MC – Zuzana Ďoubalová

2. Granty získané v roce 2010:

– celkem přijato 12 000,- Kč , z toho:

- 2 000,- Kč na kroužek výtvarná výchova
- 500,- Kč pomůcky na hudební výchovu
- 3 000,- Kč na cvičení rodičů s dětmi
- 3 000,- Kč pro vzdělávací projekt z.s. Tácek
- 3 500,- Kč jednorázové akce – drakiáda a dýňová slavnost

3. Petr Bartoš představil novou aktivitu v rámci o.s. Macek – Tácek. Počínaje zářím 2010 probíhá každé pondělí v podvečerních hodinách vzdělávací pro-gram pro předškolní a mladší školní děti. V současnosti je do Tácka přihlášeno 14 dětí, pravidelně dochází na schůzky cca 10 až 12 dětí. Náplní činnosti jsou hry, pokusy, poznávání přírody. Od jara příštího roku jsou plánovány víkendové výlety a poznávací vycházky, akce otevřené pro širokou veřejnost.

Příspěvek za dítě na pololetí činí pro nečleny o.s. Macek 500,- Kč za první dítě a 250,- Kč za další dítě. Pro členy o.s. Macek 400,- Kč a 200,- Kč respektive.

4. Petr Bartoš okomentoval přítomným navrhovanou změnu stanov o.s. Ma-cek, se kterou byli předem všichni členové seznámeni. O navrhovaných změnách proběhla diskuse. O předloženém návrhu změny stanov bylo následně hlasováno a tento byl jednohlasně schválen všemi 23 členy o.s.

5. Dalším bodem programu byla volba členů Rady o.s. Navrženi byli členové – Petr Bartoš, Antonín Heřmánek, Kateřina Dejmková, Milena Dundrová, Radana Sedláčková. Pro zvolení navržených členů Rady hlasovalo 17 přítomných, proti nebyl nikdo, hlasování se zdrželo 6 členů o.s.

6. Pro kalendářní rok 2010/11 byl stanoven členský příspěvek ve výši 200,- Kč.

7. V první polovině roku 2011 jsou plánovány následující jednorázové akce.

Masopust – 24. 2.2011 - dopol. akce v rámci pravid. programu MC
koordinátor – M. Dundrová, M. Císařová

Vítání jara – 26.3.2011 - sobotní akce
koordinátor – D. Heřmánková

Čarodějnice- 28.4.2011 - dopol. akce v rámci pravid. programu MC
Koordinátor - K. Dejmková

Dětský den – termín vyhlásí ÚMČ
koordinátor – Rada